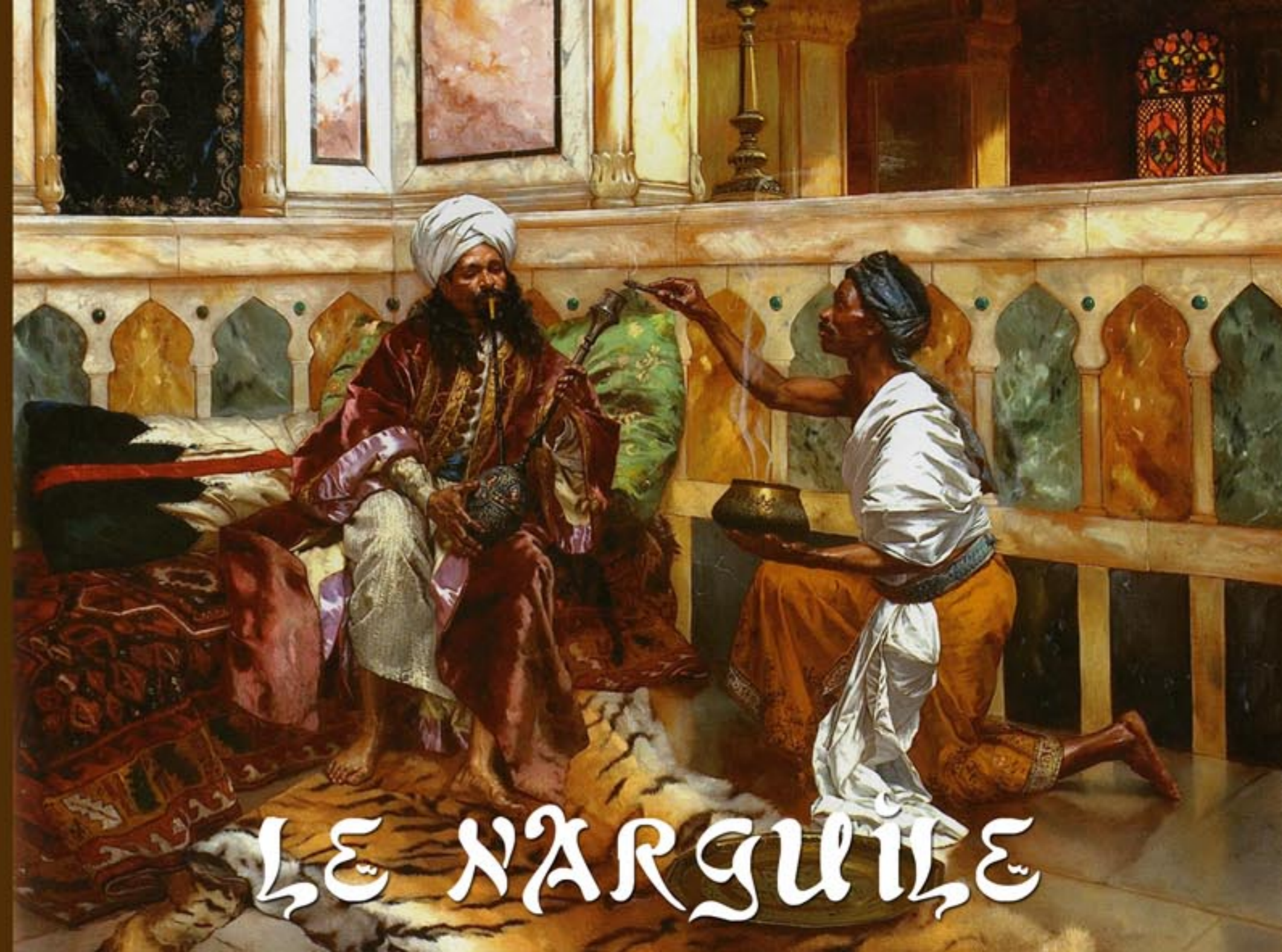


Parc  
Djerba  
Explore

[www.djerbaexplore.com](http://www.djerbaexplore.com)



LE NARGHILE

## DEFINITION ET ORIGINES

Narguilé, narghilé, shisha, chicha, houka (hookah en anglais) sont des synonymes.

« Narghile » viendrait du mot persan nārgil (qui veut dire noix de coco) qui vient lui-même du sanscrit nārikera. («parce que, au lieu du flacon de verre ou de cristal, destiné à contenir l'eau, on se sert souvent d'une noix de coco ou d'une boule en métal, ayant la forme de ce fruit» LAMMENS).

« Shisha » viendrait du mot persan shishe (qui veut dire bouteille). En Iran, une « Shisha » est aussi appelée Ghelyan.



Le narghilé serait née en Inde, J.A. Frank affirme que " deux mille ans avant la découverte du tabac, on fumait déjà, semble-t-il une pipe à eau, la Dhoom Netra, qu'on bourrait d'herbes aromatiques et médicinales ".

Günay Gercek estime, que le narguilé est né en Inde et que lors de son arrivée dans l'Empire Ottoman, il bénéficia de l'ajout inventif d'accessoires comme le bec du tuyau d'aspiration et le four.

L'origine persane est notamment mise en avant par B. M. Du Toit au terme d'enquêtes ethnographiques. Depuis l'Iran contemporain, un chercheur, Hasan Semsar, attribue l'invention du narguilé au " génie persan ", ex-nihilo.

La possibilité d'une origine africaine pour la pipe à eau a été considérée par des spécialistes comme Alfred Dunhill et John Edward Philips. Le premier fait de la pipe à eau " dakka " des " Hottentots " (Khoikhoïn), localisés au sud du continent, l'ancêtre du narguilé. Quant au texte du second, il se fonde sur une discussion détaillée et technique, notamment à propos des fouilles entreprises au Kenya, en Zambie, en Tanzanie et en d'autres lieux du continent africain.

## LE NARGUILE DANS LA LITTERATURE

Au-delà du simple prétexte esthétique qui pousse des écrivains ou poètes à faire figurer dans le titre de leurs œuvres le mot " narguilé ", il est légitime de se demander comment l'objet interpelle cette sphère de l'imaginaire.

D'un point de vue purement physiologique, le narguilé excite les cinq sens humains c'est ce qui expliquerait les célèbres vers qu'Alphonse de Lamartine, lors de son voyage au Liban et en Syrie au dix-neuvième siècle :

*" Quand, ta main approchant de tes lèvres mi-closes  
Le tuyau de jasmin vêtu d'or effilé,  
Ta bouche, en aspirant le doux parfum des roses,  
Fait murmurer l'eau tiède au fond du narguilé;*

**Lewis Carroll** a ancré le narguilé dans la mémoire collective occidentale grâce à son conte pour enfants intitulé Alice aux Pays des Merveilles.

**Théophile Gautier** décrit en 1856 avec la précision d'un ethnologue les divers types de tabac que l'on trouve sur le marché. Ensuite, il établit une comparaison géographique de l'usage du narguilé.

**Honoré de Balzac**, pourtant tabacophobe, n'avait de grâce que pour le narguilé : " **En fait de jouissances matérielles, les Orientaux nous sont décidément supérieurs. Le houka, comme le narguilé, est un appareil très élégant; il offre aux yeux, des formes inquiétantes et bizarres qui donnent une sorte de supériorité aristocratique à celui qui s'en sert, aux yeux d'un bourgeois étonné** ".

**Pierre Loti** pratiquait intensément le narguilé et s'en émerveillait : " **...sous les treilles aux pampres frais, sous les glycines, sous les platanes; des narguilés par myriades, le long des rues, exhalaient leur fumée enjôleuse** ".



## PREPARER SON NARGUILE

1 - La première étape consiste à remplir le vase avec de l'eau ou autre jusqu'aux environs des 2/3 du récipient.



2 - Venez fixer la colonne au vase, soit en la vissant soit en l'assemblant avec un joint. La colonne doit tremper d'environ 3cm dans le liquide.



3 - Ensuite remplissez le foyer avec le tabac. Celui-ci ne doit pas être trop tassé de sorte que l'air puisse bien circuler.



4 - Une fois le tabac mis, recouvrez le foyer d'une feuille d'aluminium. Percez ensuite la surface de la feuille avec des petits trous disposés régulièrement.



5 - Assemblez le foyer et le tuyau à la colonne en mettant pour chacun un joint.



6 - Pour finir il suffit de mettre un charbon chauffé à rouge sur le foyer et d'aspirer par le tuyau.